



**E.T. N° 21 - D.E.10 - FRAGATA ESCUELA LIBERTAD**

Asignatura: EDUCACION FISICA

PROGRAMA PARA ALUMNOS LIBRES, PREVIOS

REGLAMENTACION: MUJERES y VARONES

Los alumnos que se llevaran la materia de Educación Física y no tuvieran ningún impedimento físico deberán rendir según calendario escolar y fechas estipuladas por la escuela, examen teórico y practico según programa.

Si por algún impedimento físico no pudieran rendir la parte práctica se evaluara la parte teórica, pudiendo ser escrito y oral.

**BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA SE TOMARA EXAMEN SIN CERTIFICADO MEDICO CON NO MAS A 30 DIAS DE ANTELACION A LA FECHA. DEL EXAMEN.**

El alumno deberá presentarse en el departamento de Educación Física, para obtener el programa la reglamentación de Educación Física, según año.

El examen será tomado por tres profesores, como mínimo dos de la materia.

*Departamento de Educación Física*

*Leopoldo Rodriguez*

*Jefe del Departamento de EF ET N°21 DE 10*



E.T. N° 21 - D.E.10 - FRAGATA ESCUELA LIBERTAD

Asignatura: EDUCACION FISICA

Curso: PRIMEROS AÑOS VARONES Y MUJERES

**El programa dentro de sus contenidos aborda intencionalmente y sistemáticamente los conocimientos y procedimientos relacionados con el aprendizaje de movimientos vinculados con la formación motriz desarrollando las capacidades orgánicas y musculares perceptivas y motrices.**

**La preservación de la salud y no en menor medida la sociabilidad y creatividad.**

**UNIDADES:**

- 1 - FORMACION ORGANICA POSTURAL
- 2 - FORMACION CORPORAL
- 3 - DESTREZAS DEPORTIVAS.
- 4 - HIGIENE Y DESARROLLO CORPORAL, SOCIABILIDAD
- 5 - REGLAS BASICAS DE VOLEY
- 6 - REGLAS BASICAS DE HAND BALL
- 7- REGLAS BASICAS DE SOFTBOL
- 8 - REGLAS BASICAS DE BASQUETBOL
- 9 - REGLAS BASICAS DE FUTBOL
- 10 -JUEGOS RECREATIVOS EDUCATIVOS
- 11 - ESQUEMAS CORPORALES
- 12 - RESOLUCION DE SITUACIONES PROBLEMATICAS CON ELEMENTOS

*Leopoldo Rodríguez*  
ET N°21 (Jefe de departamento)